

SIMULACRO DE EXAMEN

OPE CONSELLERÍA DE SANIDAD OPE 2016

1. Respecto a la historia clínica (HC) hospitalaria no es correcto que:
 - a) Debe garantizar la confidencialidad de su contenido.
 - b) Debe ser de fácil manejo.
 - c) El número de HC está parcialmente basado en la fecha de nacimiento del individuo.
 - d) Es un número único para cada usuario del centro.
2. ¿En qué fase, de las descritas por la Dra. Kubler-Ross, el paciente acepta la realidad de su proceso?
 - a) Fase preagónica o agónica.
 - b) Fase de resolución.
 - c) Fase de aceptación
 - d) Fase de rabia.
3. ¿Cómo se les llama a las costillas que no se articulan con el esternón?
 - a) Verdaderas.
 - b) Falsas.
 - c) Flotantes.
 - d) Diafragmáticas.
4. Cuando un paciente tiene un vómito de sangre (hematemesis) en posos de café, se le suele ingresar hospitalariamente por tratarse de una hemorragia digestiva alta (HDA) a fin de tratar y realizarle una gastroscopia. ¿Cómo consideras el término HDA?
 - a) Una enfermedad.
 - b) Un diagnóstico.
 - c) Un pronóstico.
 - d) Un signo.
5. La denominada atresia de coanas es una malformación congénita que afecta al recién nacido en su aparato:
 - a) Digestivo.
 - b) Respiratorio.
 - c) Locomotor.
 - d) Genital.
6. El sistema de almacenamiento según el cual lo último que llegue al almacén es lo primero que debe de salir, se denomina:
 - a) FIFO
 - b) LIFO
 - c) PMP
 - d) PVP
7. El denominado índice de Swaroop-Uemura:
 - a) Es una tasa de prevalencia de enfermedades endémicas.
 - b) Se corresponde a la mortalidad proporcional para mayores de 50 años.
 - c) Se obtiene para calcular los *Años de Vida Potencialmente Perdidos*.
 - d) Es la tasa de mortalidad infantil.
8. ¿Cuál es la acción de los músculos *abductores*?
 - a) Hacen girar un hueso sobre su eje longitudinal.

- b) Alejan un miembro de la línea media.
 - c) Acercan un miembro a la línea media.
 - d) Ninguna es correcta.
9. ¿Cuál de las siguientes sondas es preciso colocar (al paciente) de forma estéril?
- a) Sonda nasogástrica (SNG).
 - b) Sonda vesical de *Foley*.
 - c) Sonda rectal.
 - d) Todas han de colocarse siguiendo una técnica estéril
10. Clasificación general de las drogas. Indica cuál de estas sustancias actúa como estimulante de la actividad del sistema nervioso central (SNC).
- a) Heroína.
 - b) Cocaína.
 - c) Alcohol.
 - d) Morfina.
11. Opta por la mejor respuesta. La clásica frase: “*La Salud es la ausencia de enfermedad*”, debe ser considerada como:
- a) Una definición de Salud.
 - b) La definición clásica de Salud según la OMS.
 - c) La definición de Salud que actualmente está en vigor científico, por su sencillez y entendimiento, para la Educación para la Salud.
 - d) La definición de Salud que se promueve en Alma-Ata.
12. ¿Cuál de las siguientes opciones es incorrecta respecto al lavado de los genitales en la mujer encamada?
- a) Lavado de vulva en sentido ascendente.
 - b) No usar desinfectantes.
 - c) Registro de método e incidencias.
 - d) Posición de decúbito supino.
13. El arroz, como tal, es un:
- a) Nutriente.
 - b) Alimento.
 - c) A y B son correctas.
 - d) Todas son correctas.
14. ¿Cuál de los siguientes es un hueso del cuerpo humano?
- a) Axón.
 - b) Axial.
 - c) Axis.
 - d) Axel.
15. ¿Cuál de las siguientes opciones es incorrecta respecto al lavado de cabeza en un paciente encamado?
- a) Debemos preparar, entre el material necesario y como norma general, dos bolitas de algodón.
 - b) La posición adecuada es la de Roser, con hiperflexión del cuello.
 - c) Hay que proteger la ropa de cama para evitar mojarla.
 - d) Entre los objetivos no encontramos el tipo de champú a utilizar.
16. ¿Qué se entiende por *paciente terminal*? (Opta por la mejor respuesta).
- a) Aquel que padece una enfermedad incurable.
 - b) Es el paciente que sufre un proceso (patológico) y que se encuentra en la fase de resolución de la enfermedad.

- c) Es el paciente que no es capaz de asumir el Plan de Autocuidados (no quiere, no sabe o no puede), lo que le puede ocasionar la muerte.
 - d) Se trata de un paciente que sufre una enfermedad incurable y que consideramos que su evolución teórica se va a resolver causándole el éxito en un plazo no superior a seis meses, a pesar de que el paciente esté capacitado para asumir el Plan de Autocuidados perfectamente.
17. Para una proctoclisia usaremos:
- a) La sonda de Cantor.
 - b) La sonda de Foley.
 - c) La sonda de Sengstaken-Blakemore.
 - d) La sonda rectal.
18. El término pródromos hace referencia a:
- a) El punto con más manifestaciones que alcanza la enfermedad.
 - b) Los síntomas residuales propios de las secuelas de la enfermedad.
 - c) Las primeras manifestaciones, que no tipifican la enfermedad.
 - d) El momento del contagio.
19. De un paciente que esté sometido a control de diuresis horaria y se verifica que drena 125 ml/hora de forma constante, podremos decir:
- a) Que está en oliguria.
 - b) Que tiene coluria.
 - c) Que orina unos 3.000 ml/día.
 - d) Que tiene polaquiuria.
20. ¿Qué es la escoliosis?
- a) Es la curvatura de convexidad posterior de la columna vertebral.
 - b) Es una desviación patológica, lateral y permanente de la columna vertebral.
 - c) Es la contracción propia de ciertos músculos, de tipo cólico, muy dolorosa.
 - d) Degeneración de tipo inflamatorio de la musculatura paravertebral.
21. ¿Cuál de los siguientes factores consideras que no es un determinante de la salud?
- a) Las sequías.
 - b) El nivel cultural de la población.
 - c) El sedentarismo.
 - d) Las enfermedades neoplásicas.
22. Paciente que tiene un problema en su pierna izquierda para la deambulación, por lo que se le ha recomendado que camine ayudado con una muleta. ¿En qué brazo la debe llevar, si no hay contraindicación?
- a) Izquierdo.
 - b) Derecho.
 - c) Alternando.
 - d) Es indiferente.
23. ¿Qué es la hematoxis?
- a) Vómito de sangre (vía digestiva).
 - b) Emisión de sangre con la tos (vías respiratorias).
 - c) Difusión de gases a nivel alveolar.
 - d) Mantenimiento de las constantes del medio interno.
24. Un fármaco es lo mismo que:
- a) Un medicamento.
 - b) Un medicamento más excipiente.
 - c) Principio activo más excipiente.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
25. El apéndice vermiforme se encuentra en:

- a) Colon ascendente.
 - b) Colon trasverso.
 - c) Colon descendente.
 - d) Todas son incorrectas.
26. Según las recomendaciones publicadas en ILCOR-2015 ante una parada cardiorrespiratoria, ¿cuál de las siguientes opciones sería la primera a realizarse cuando son dos reanimadores legos?
- a) Abrir la vía aérea.
 - b) Iniciar la respiración por el método boca a boca.
 - c) Iniciar las compresiones torácicas.
 - d) Preguntar al paciente si tiene antecedentes de patología cardiorrespiratoria de base.
27. ¿Cuál, de las siguientes, no es una función propia de la historia clínica?
- a) Función legislativa.
 - b) Función investigadora.
 - c) Función asistencial.
 - d) Función docente.
28. ¿Qué es el acromion?
- a) Un músculo del cuello.
 - b) Una región cefálica.
 - c) Una apófisis ósea.
 - d) Una mancha excesivamente hipocrómica.
29. La clasificación de Spaulding se utiliza para:
- a) Determinar el tipo de desinfección o de esterilización que requiere un instrumental médicoquirúrgico antes de su uso.
 - b) Clasificar los grupos etarios.
 - c) Valorar y cuantificar el riesgo cardiovascular.
 - d) Valorar la independencia de los individuos referentes a las actividades básicas de la vida diaria.
- 30.Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al corazón no es correcta:
- a) El nodo auriculoventricular se encuentra ubicado en la aurícula izquierda.
 - b) La red de Purkinje se halla en ambos ventrículos.
 - c) La capacidad del ventrículo izquierdo es similar a la del ventrículo derecho.
 - d) El impulso eléctrico de la contracción se genera en el nodo sinoauricular.
31. ¿Cuál de los siguientes es el primer paso a seguir en el protocolo para realizar el aseo del paciente encamado?
- a) Colocar un hule o empapadores para proteger la ropa de cama.
 - b) Ponerse guantes.
 - c) Informar al paciente, solicitando su colaboración.
 - d) Colocar la cama en posición vertical, si su patología lo permite.
32. ¿En cuál de los siguientes procesos patológicos se utiliza la sonda deSengstaken-Blakemore?
- a) Fecalomas.
 - b) Gastrorragias por ulcus péptico del antro pilórico.
 - c) Incontinencias vesicales en prostáticos.
 - d) Todas las opciones son incorrectas.
33. ¿Qué quiere decir diartrosis?
- a) Parte más alargada, cuerpo o soma, de una articulación.
 - b) Degeneración transitoria de pronóstico leve, referente a una articulación sinovial.
 - c) Articulación muy móvil.
 - d) Artrosis de una diáfisis ósea.
34. En cuál de los siguientes vasos sanguíneos no está indicado valorar el pulso:
- a) Carótida

- b) Femoral.
 - c) Yugular.
 - d) Pedia.
35. ¿Cuál de los siguientes no es un hueso de la cintura escapular?
- a) Escápula.
 - b) Omoplato.
 - c) Clavícula.
 - d) Esternón.
36. Un objeto aséptico es aquel que (opta por la mejor respuesta):
- a) Está estéril.
 - b) Esta limpio de materia orgánica.
 - c) Carece de microorganismos patógenos.
 - d) Está contaminado.
37. La unidad de medida de las vibraciones se denomina:
- a) Lux o lumen.
 - b) Decibelio.
 - c) Ohmio.
 - d) Pal.
38. La disciplina que se encarga de analizar la comunicación no verbal según el uso del espacio personal y la distancia que guardamos entre nosotros al comunicarnos verbalmente recibe el nombre de:
- a) Haptonomía.
 - b) Proxemia.
 - c) Resiliencia.
 - d) Empatía.
39. Paciente que presenta una quemadura corporal que afecta a todo su tronco. Según la regla de Wallace se puede inferir que...
- a) Supone un 18% aproximado de la superficie corporal quemada (SCQ).
 - b) La SCQ es de un 36%
 - c) No podemos hacer una valoración de la SCQ hasta conocer el grado de profundidad.
 - d) Todas son incorrectas.
40. ¿Cuál de las siguientes opciones se encarga de prevenir las enfermedades laborales?
- a) La Seguridad en el Trabajo.
 - b) La Higiene del Trabajo.
 - c) La Rehabilitación Laboral.
 - d) Todas son correctas.
41. Una mujer con osteoporosis necesita un mayor aporte en su dieta de:
- a) Magnesio y vitamina E.
 - b) Potasio y calcio.
 - c) Calcio y vitamina D.
 - d) Vitaminas B6 y B12.
42. Oxigenoterapia. ¿Para qué sirve el caudalímetro?
- a) Nos indica la presión de salida del oxígeno.
 - b) Mide el flujo, normalmente en litros/minuto.
 - c) A y B son correctas.
 - d) Todas son incorrectas.
43. La necesidad de aumentar la dosis de una droga para provocar el mismo efecto se denomina:
- a) Tolerancia.
 - b) Drogodependencia.

- c) Dependencia física.
 - d) Dependencia psíquica.
44. ¿Cuál de las siguientes no es una enfermedad laboral?
- a) La antracosis.
 - b) La argiria.
 - c) La silicosis.
 - d) La fractura de un fémur durante el desarrollo de la actividad laboral.
45. Calendario vacunal de la Comunidad Valenciana del 01/01/2017. Niño de 4 años de edad correctamente vacunado. ¿Cuántas dosis habrá recibido contra el meningococo C?
- a) 2. A los 4 y a los 12 meses de vida.
 - b) 2. Al nacer y a los 12 meses de vida.
 - c) 3
 - d) Ninguna es correcta.
46. La duración media del ciclo cardiaco es de 0'8 segundos. ¿Cuánto suele durar la sístole auricular en segundos?
- a) 0'1
 - b) 0'3
 - c) 0'4
 - d) 0'7
47. Según el EPINE de 2017 las infecciones nosocomiales que ocupan el primer lugar por su prevalencia (en general, no las aparecidas en el presente ingreso) son:
- a) Las respiratorias.
 - b) Las urinarias.
 - c) Las quirúrgicas.
 - d) Las bacteriemias.
48. ¿En qué año se celebró la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud en Alma-Ata?
- a) 1948
 - b) 1954
 - c) 1974
 - d) 1978
49. El uso de la gammaglobulina antitetánica confiere a quien la recibe una inmunidad...
- a) Artificial y pasiva.
 - b) Artificial y activa.
 - c) Inespecífica y de corta duración.
 - d) Específica y natural.
50. ¿Qué se entiende por pronóstico de la enfermedad?
- a) Procedimiento por el cual se identifica una enfermedad.
 - b) Es el tipificado de la enfermedad.
 - c) A y B son correctas.
 - d) Todas son incorrectas.
51. Para entrar en la habitación de un paciente sometido a un aislamiento respiratorio es indispensable el uso de:
- a) Guantes.
 - b) Bata.
 - c) Mascarilla.
 - d) Todas son correctas.
52. El braguero se utiliza normalmente para:
- a) Mantener sujeta la bolsa escrotal en el varón.

- b) Sustentar las mamas en la mujer.
 - c) A y B son correctas.
 - d) Ninguna es correcta.
53. El derecho a la protección de la salud está recogido en la Constitución Española:
- a) Dentro de la sección primera del capítulo segundo del título I, dedicada a los derechos
 - b) fundamentales y las libertades públicas.
 - c) Dentro del artículo 1, dedicado a los derechos y deberes fundamentales.
 - d) Dentro de la sección segunda del capítulo segundo del título I, dedicado a los derechos y deberes de los ciudadanos.
 - e) Dentro del capítulo tercero del título I, dedicado a los principios rectores de la política social y económica.
54. El Estatuto de Autonomía de la Comunitat Valenciana señala respecto de su reforma:
- a) La iniciativa de reforma del Estatuto podrá corresponder al Gobierno del Estado, si así lo solicita un 41% de los miembros del Senado.
 - b) La reforma del Estatuto deberá ser aprobada por Les Corts, mediante acuerdo adoptado por dos terceras partes de sus miembros, salvo que solo tuviese por objeto la ampliación del ámbito competencial, en cuyo caso será suficiente la mayoría simple de Les Corts.
 - c) Si la reforma del Estatuto no fuera aprobada por las mayorías previstas para cada caso, se podrá iniciar un nuevo procedimiento de reforma sobre el mismo punto transcurridos dos meses desde la primera votación.
 - d) La reforma del Estatuto exige la iniciativa del rey.
55. Según la composición establecida en el Plan de Igualdad de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, NO forma parte de la comisión de igualdad:
- a) Un representante por cada una de las organizaciones sindicales con representación en la Mesa Sectorial de Sanidad.
 - b) El conseller/a con competencias en sanidad.
 - c) Una persona responsable de la dirección general con competencia en materia de recursos humanos.
 - d) Una persona representante de la unidad de igualdad.
56. Según la Ley 10/2014 de 29 de diciembre, de la Generalitat, de Salud de la Comunitat Valenciana, la ordenación territorial del sistema valenciano de salud se produce mediante:
- a) Área básica de salud.
 - b) Hospitales ambulatorios y consultorios.
 - c) Departamentos de salud que equivalen a las áreas de salud previstas en la legislación básica estatal.
 - d) Hospitales públicos y privados.
57. Según consta en la Ley 55/2003 del Estatuto Marco, el nombramiento de carácter eventual se expedirá en los siguientes supuestos, señale la opción CORRECTA:
- a) Cuando se trate de la prestación de servicios determinados de naturaleza temporal, coyuntural o extraordinaria.
 - b) Cuando sea necesario para garantizar el funcionamiento permanente y continuado de los centros sanitarios.
 - c) Para la prestación de servicios complementarios de una reducción de jornada ordinaria.
 - d) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
58. Según lo establecido en el Decreto 137/2003, por el que se regula la jornada y horarios de trabajo, permisos, licencias, vacaciones del personal al servicio de las instituciones sanitarias, las categorías que no tienen asignada jornada complementaria y se atiende el servicio en turnos de mañanas, tardes y noches, ¿a cuántas horas de trabajo en horario diurno equivaldrá cada hora de tiempo de trabajo en horario nocturno (entre las 22 y las 8 horas)?

- a) A 1,25 horas de trabajo en horario diurno.
 - b) A 1,41 horas de trabajo en horario diurno.
 - c) A 2 horas de trabajo en horario diurno.
 - d) A hora y 5 minutos de trabajo en horario diurno.
59. La parte física o material de un ordenador (la CPU placas, circuitos tarjetas, etc.) se denomina:
- a) Software.
 - b) Hardware.
 - c) Programa de disco duro.
 - d) Tarjeta electrónica.
60. Indique la respuesta correcta sobre la memoria RAM (Random Access Memory) de un ordenador:
- a) Es una memoria de sólo lectura.
 - b) Es un microprocesador.
 - c) Es una memoria volátil.
 - d) Son correctas la a) y la c).

Respuestas

Para calcularte la nota usa la siguiente regla: Acertadas – (Falladas/3). Esta es la nota que usará Conselleria; Ahora divide este número entre 6, y verás cuál es tu nota del 0 – 10.

1	C	31	C
2	C	32	D
3	C	33	C
4	D	34	C
5	B	35	D
6	B	36	C
7	B	37	D
8	B	38	B
9	B	39	B
10	B	40	B
11	A	41	C
12	A	42	B
13	B	43	A
14	C	44	D
15	B	45	A
16	D	46	A
17	D	47	C
18	C	48	D
19	C	49	A
20	B	50	D
21	D	51	C
22	B	52	D
23	C	53	D
24	D	54	B
25	D	55	B
26	C	56	C
27	A	57	D
28	C	58	A
29	A	59	B
30	A	60	C